

## FILIPPINE

isola di Sampaguita dal 28 maggio al 6 giugno

soggiorno presso Sampaguita Resort

Quota di partecipazione sub 1.430 euro

Quota di partecipazione no sub 1.280 euro



A sud della Cina e di Taiwan, a nord del Borneo Malese e delle Sulawesi, fra il Mar Cinese Meridionale, il Mare di Sulu, il Mar di Celebes e il Mar delle Filippine, laddove si uniscono le acque dell'Oceano Indiano e dell'Oceano Pacifico, nel cuore dell'arcipelago delle Filippine, le 7107 Isole del Sorriso, al centro delle Visayas, sulla costa sud-occidentale dell'isola di Cebu, la Perla del Sud, a Tongo Point, un angolo felice del promontorio di Moalboal, di fronte all'Isola di Negros, sulla Baia di Badian, in un giardino tropicale, all'ombra di altissime palme fruscianti nella brezza di mare, direttamente su uno specchio di acque cristalline, 9° a nord dell'Equatore e 123° ad Est del Meridiano di Greenwich, sorge Sampaguita Resort, piccolo paradiso privato per chi ama il mare, la natura, la buona tavola, le immersioni, la buona compagnia.



### CORSO DI BIOLOGIA TENUTO DA I.S.M.

Il corso prevede quotidianamente 2 immersioni guidate dai ricercatori ISM che con l'ausilio di schede subacquee di riconoscimento accompagneranno i corsisti all'osservazione delle specie più significative che popolano i fondali di Cebu. Tra le immersioni Pescador Island, descritta come il luogo dove si trova "un'immersione diversa ogni cinque metri", Sunken island, isola sommersa a -24 m dove si incontrano piccole specie rare e curiose ma anche grossi pelagici, Sampaguita reef, che inizia di fronte al Resort e prosegue verso nord per circa 11 km offrendo un'infinita varietà di soggetti tanto rari e interessanti quanto "a portata di mano".

Altri punti di immersione altrettanto ricchi saranno oggetto di immersioni e snorkelate che permetteranno ai nostri corsisti di conoscere la biodiversità unica di quest'area dove si mescolano le acque dell'Oceano Indiano e dell'Oceano Pacifico. Ad esempio, verrà visitata White Beach, una lunghissima, solitaria ed incontaminata spiaggia di sabbia bianca, dove oltre all'immersione stupenda sui vastissimi giardini di corallo è possibile godersi la spiaggia, il mare azzurrissimo e prendere spunto per realizzare estemporanee osservazioni naturalistiche.

E ancora, il tratto di mare antistante il Resort sarà il nostro laboratorio permanente dove organizzeremo "battute" di osservazioni e snorkeling naturalistico apprezzando le più svariate libree e i più curiosi comportamenti degli animali del reef. La presenza costante della guida darà la possibilità di soddisfare in ogni momento le curiosità naturalistiche dei partecipanti.

Le attività della giornata diventeranno l'argomento di interessanti e piacevoli chiacchierate serali, coadiuvate da supporti didattici multimediali di ISM e arricchite dalle immagini "fresche di giornata" che i corsisti stessi cattureranno. Durante questi incontri verranno forniti ai corsisti alcuni concetti base di biologia marina, approfonditi poi grazie a laboratori e attività sperimentali che prevedono l'uso di attrezzatura scientifica.

Sarà possibile organizzare un'escursione a terra per visitare le Kawasan Falls, una spettacolare serie di cascate di acqua sorgiva che danno luogo ad un piccolo laghetto dal quale parte l'omonimo fiume. Impossibile resistere alla tentazione di nuotare nelle acque limpidissime e fresche del laghetto e fare un idromassaggio naturale sotto l'impetuoso flusso della cascata principale.

Ogni partecipante riceverà il kit didattico (le schede subacquee di riconoscimento, la dispensa che riassume i contenuti scientifici della crociera, il logbook naturalistico) e un attestato di partecipazione.

#### **TRASFERIMENTO DA AEROPORTO A RESORT**

Dall'aeroporto di Mactan, si attraversa Cebu City, si prende la strada che attraversa tutta l'isola di Cebu in direzione Sud, si costeggia per un'ora circa la costa orientale, quindi attraversata la dorsale dell'isola, si continua costeggiando la costa ovest per un'altra ora via Carcar, Alcantara e Barili e si raggiunge finalmente Moalboal dove si lascia la strada principale e si prende una strada secondaria verso Panagsama Beach. Dopo poche centinaia di metri, una stradina rurale, unica tratta sconnessa di tutto il percorso, si attraversa finalmente il cancello d'ingresso del SAMPAGUITA RESORT. L'itinerario dall'aeroporto di Mactan al Resort non è lungo, circa 100 Km, ma viene percorso in circa 3 ore, a velocità ridotta in quanto si attraversano animati villaggi pieni di colore, dove tutto avviene per strada: dalla passeggiata all'asciugatura del riso, dal trasporto con i carri rurali al gioco dei bambini, dalle processioni alle feste ai mercati di paese. Più che un trasferimento è un'escursione nella provincia agricola dell'isola, nella parte non toccata dal turismo, assolutamente genuina ed incontaminata, con numerose situazioni d'interesse ed occasioni per belle fotografie e riprese.

#### **PROGRAMMA VIAGGIO**

**VENERDI' 28/05 volo da Milano Malpensa** tarda mattinata. Pasti e pernottamento a bordo.

**SABATO 29/05** Arrivo a **Cebu** nel pomeriggio e cambio aereo intermedio. Accoglienza da parte del nostro corrispondente e trasferimento in auto) a Sampaguita. Sistemazione in camera doppia presso Sampaguita Resort con trattamento di pensione completa.

#### **Dal 29/05 al 04/06 soggiorno a Sampaguita**

Pensione completa. Giornate dedicate ad attività balneari e subacquee.

2 immersioni al giorno (ore 09,00 1° immersione. Ri-entro in resort per la colazione. 2° immersione ore 14.30). Durante la giornata possibilità di immersioni non accompagnate da riva. Pernottamento

#### **SABATO 05/06**

Partenza dal Resort al mattino. **Volo Cebu – Italia** nel primo pomeriggio. Pasti e pernottamento a bordo. Arrivo a Singapore e partenza per Milano

#### **DOMENICA 06/06**

**Milano Malpensa** Arrivo al mattino e fine dei nostri servizi.

#### **OPERATIVO VOLI QATAR**

**28 maggio** Milano Malpensa / Doha 11.55 – 18.45

**29 maggio** Doha / Cebu 01.35 – 16.25

**5 giugno** Cebu / Doha 18.15 – 23.00

**6 giugno** Doha / Malpensa 01.50 – 07.15

**IMPORTANTE** Le quote indicate sono state ottenute utilizzando vettore aereo Qatar Airlines soggette a disponibilità posti. L'effettiva disponibilità e quote volo saranno da riconfermare all'atto della prenotazione definitiva. Le quote potranno subire variazioni in base alla classe di prenotazione aerea disponibile.

#### **LA QUOTA COMPRENDE**

Volo aereo Milano – Doha – Cebu A/R

7 giorni di soggiorno in pensione completa presso Sampaguita Resort

Trasferimenti da/per aeroporto Cebu / Hotel

2 immersioni al giorno accompagnate + immersioni da riva

Assicurazione medico-bagaglio

Lezioni teoriche e pratiche con accompagnamento di esperti I.S.M.

#### **LA QUOTA NON COMPRENDE**

Assicurazione annullamento obbligatoria **Euro 28,50**

Tasse aeroportuali circa **150 euro**

Tassa uscita Filippine **20 USD** (da pagarsi in loco)

Tassa Parco Marino circa **100 PHP** (circa 2 euro ad immersione da pagarsi in loco)

Avvicinamenti da alte città con Ap/Az su richiesta

Supplemento camera singola **Euro 126**

#### **INFORMAZIONI VARIE**

Non è richiesto visto consolare

Quotazioni volo sono soggette a variazioni

## Sampaguita Resort



Il **Sampaguita Resort** è costituito da semplici costruzioni in stile locale, perfettamente in armonia con l'ambiente circostante, con un tocco italiano per la presenza di Sergio Forti, istruttore subacqueo, che ha scelto di vivere nella semplicità di questo angolo di mondo.

L'ambiente è cordiale, rilassato, informale e familiare, impossibile rimanere isolati e non stringere amicizia a vista con gli altri ospiti, in maggioranza italiani, molti dei quali oramai al secondo o terzo "ritorno a Sampaguita". Le stanze sono essenziali, in legno e pannelli di fibre intrecciate, tetto in cocoon, una fibra vegetale perfettamente impermeabile, pavimento in assi di cocco.

Ciascuna, circa 20 mq, dispone di letto doppio o due letti gemelli, armadio, frigo minibar, tavolino bar, tavolino ribaltabile tappezzato in materiale antiurto ed antiscivolo con illuminazione spot per la cura e la manutenzione delle attrezzature fotografiche, ventilatore a pale, servizi privati con acqua calda e fredda e veranda con poltrona e sdraio.

Le 17 stanze, 12 doppie e twin e 5, più grandi, utilizzabili come camere family o camere triple, alcune a doppio piano, hanno tutte vista mare (tranne una) e sono in bungalows rialzati dal livello del suolo, ciascuno è costituito da due stanze.

A disposizione degli ospiti, il bar-ristorante prospiciente il mare, l'angoloTV, la sala biliardo, il diving shop, l'area solarium e l'ampio giardino, tutto nello stesso comprensorio, tutto a portata di mano e tutto all'aperto, sotto le grandi tettoie di cocoon.

I pasti sono un assortimento di cucina locale con piatti di pesce e con frequenti rimpatriate gastronomiche con un piatto di pasta, sempre gradito.

### **CENTRO DIVING**

Il Sampaguita Resort dispone di un dive shop gestito direttamente, situato a 20 mt dal ristorante, a 100 mt dal bungalow più lontano.

Il Dive shop è fornito e funzionale e dispone di circa 20 set completi di attrezzatura di buona qualità e in ottimo stato di manutenzione.

Vasca di lavaggio per le attrezzature, ampi spazi per l'equipaggiamento personale e per le attrezzature foto e video, rack per l'asciugatura, piccolo laboratorio per riparazione di emergenza, sono a disposizione degli ospiti che potranno lasciare al dive shop tutta l'attrezzatura. Il Sampaguita Resort dispone di 2 barche di circa 15 mt ciascuna, ampie e spaziose, ciascuna adatta a trasportare 20 divers e relative attrezzature.

e due BANGKAS, costruite secondo la tradizione marinara filippina, con la chiglia allungata e filante, con pescaggio minimo per poter accedere senza danni ai fondali corallini e con i tipici stabilizzatori laterali che conferiscono loro la forma ad ala di gabbiano, vengono utilizzate giornalmente per raggiungere i numerosi punti d'immersione dell'area: Il più vicino, a sole 3 miglia e mezzo dal Resort (10-12 minuti di navigazione), Pescador Island, una star della subacquea dell'Indo-Pacifico, il più lontano (circa 30 minuti di navigazione), Sanken Island, una secca, un'isola non affiorata, a circa 24 metri sotto la superficie del mare, nel mezzo del canale di Negros.

Le immersioni in queste acque sono sempre piacevoli e rilassanti per la temperatura dell'acqua mai sotto i 26 gradi e visibilità raramente inferiore ai 15 mt, per la gentilezza e cortese assistenza dei "bankeros" che recuperano tutta l'attrezzatura prima di risalire in barca, per la competenza delle guide subacquee che, nativi del luogo, conoscono i siti d'immersione come la propria casa.

L'attività, di norma, prevede una prima immersione da barca dopo colazione, rientro al Resort per il pranzo, relax, una seconda immersione nel primo pomeriggio, e, inevitabile tentazione, immersione in parete, proprio davanti al dive shop, appena calato il sole (verso le 18.30) per una notturna "tutto colore". Le escursioni vengono integrate nello schedule delle immersioni o effettuate separatamente nel corso della giornata. Nel corso della settimana si va più volte a White Beach, una lunghissima, solitaria ed incontaminata spiaggia di sabbia bianca, dove mentre i divers fanno un'immersione stupenda su dei vastissimi giardini di corallo, i non divers si godono indisturbati la spiaggia ed il mare azzurrissimo. Un altro posto ottimo per fare snorkeling e per il nuoto è lo specchio d'acqua antistante il Resort, dove, quando la marea non gioca lo scherzo di "rubare il mare", in uno o due metri di acqua, si possono ammirare tantissime rare forme di biologia marina.

## IMMERSIONI



**IMMERSIONI** Il pacchetto comprende 10 immersioni. Prima immersione alle ore 9,00. Seconda immersione ore 14,30. Possibilità di effettuare immersioni da riva incluse nella quota. Disponibile imbarcazione ad uso privato da 10 sub in su

Le immersioni in queste acque sono sempre piacevoli e rilassanti per la temperatura dell'acqua mai sotto i 26 gradi e visibilità raramente inferiore ai 15 mt, per la gentilezza e cortese assistenza dei "bankeros" che recuperano tutta l'attrezzatura prima di risalire in barca, per la competenza delle guide subacquee che, nativi del luogo, conoscono i siti d'immersione come la propria casa.

### PESCADOR ISLAND

Una piccola isola "tuttoparete". Il posto è un vero e proprio paradiso per subacquei e fotografi per la miriade di forme di vita dai colori incredibili, coralli e spugne di tutte le specie e dimensioni, grandi gorgonie ed alcionarie, non raro l'incontro con tartarughe e grandi pesci (squali, barracuda, tonni etc.) anche se i pelagici non costituiscono la caratteristica di questo mare, visto solo per un breve periodo di tempo, uno squalo balena ed un piccolo gruppo di mante.

### SUNKEN ISLAND

E' una secca, con il cappello a 24 metri che offre alcionarie dai colori unici, grandi spugne, pterois giganti stanziali che nuotano in gruppo in acqua libera che invitano all'uso del grandangolo, murene, anemoni con gli immancabili pesci pagliaccio. Non difficile l'incontro con frog fish, ballerine spagnole giganti e per i piu' fortunati, a volte, soggetti rarissimi visti in pochi altri posti al mondo. Questa e' l'unica immersione consigliabile a sub che abbiano esperienza per la possibilità di trovare corrente abbastanza forte.

### ONDO POINT

Immersione specialistica indicata quasi esclusivamente per fotografi che possono trovare soggetti particolari per macrofotografia. L'ambiente circostante non può essere definito bello, ma per la serie ..... chi cerca trova, con una buona vista e con le appropriate conoscenze di biologia marina, le sorprese non mancano.

### COPTON POINT – SAAVEDRA (WHITE BEACH) – TUMBLE – KASAI - BAS DIOT – TONGO POIT (SAMPAGUITA REEF)

Una parete infinita che scende fino ad più di 50 m, in pratica tutta la costa est della Penisola di Maolboal o Copton Peninsula, che inizia di fronte al Sampaguita Resort e prosegue verso nord per circa 11 km fino a Copton Point. Innumerevoli i punti di immersione (oltre 10 le aree) che offrono grande varietà di soggetti: coralli duri e morbidi, spugne, alcionarie, grandi gorgonie, ascidie, anemoni, nudibranchi, gamberi, granchi, pterois etc. . Non è raro poter ammirare soggetti particolari come: pesci foglia, pesci fantasma e svariati soggetti interessantissimi e rari, particolarmente ambiti da biologi e fotografi. Nell'area di Saavedra, la barriera, prima di divenire parete, lascia spazio per un paio di km, ad un enorme, ricchissimo giardino di corallo a modestissima profondità dove tutto sembra raddoppiato come dimensioni e densità. Da sola, questa vale 7-10 giorni d'immersioni.

**TOGO POINT**, detto anche Sampaguita Reef, è il sito ideale per le immersioni "libere", fuori dal normale programma del Dive Shop, consentite purché in coppia. Sampaguita Reef, a pochi passi o pochi colpi di pinna dal dive shop, esattamente di fronte al ristorante, è particolarmente adatto, per la presenza di fauna marina che si "sveglia" al calar del sole, ad effettuare le immersioni notturne, giusto prima dell'ora di cena (alle 18.30 è già buio) a conclusione di una giornata densa di emozioni.

## ESCURSIONI

Il Sampaguita Resort sorge a Tongo Point, l'appendice sud della piccola penisola che si protende verso Negros, ad uguale distanza (3 Km circa) dal paesino di Moalboal e dal villaggio di Panagsama, fra capanne e casette isolate di contadini e di pescatori.

Numerosi sono i punti d'interesse nei dintorni:

Il **mercato di Moalboal** che si tiene ogni mattina dalle 5.30 in poi. Colorato ed animato dai molti indaffarati clienti, le bancarelle offrono pesce, verdura, frutta tropicale e arnesi di lavoro oramai spariti anche dai nostri mercati più tradizionali. A poca distanza la fermata del bus che viene da Cebu City con ogni genere di umanità e di carico, dal frigo al maialino, dall'hippy allo studente che torna a casa per le vacanze e poco oltre la strada la grande piazza adibita di volta in volta a campo di calcio, arena per le celebrazioni nazionali e del folklore locale e la chiesa di Moalboal, dove la prima messa viene celebrata all'alba e dove, soprattutto nei giorni festivi, converge tutta la popolazione dei villaggi del circondario. Numerosissime le occasioni di originali e coloratissime fotografie soprattutto e anche grazie alla spontanea collaborazione della popolazione locale che si presta volentieri a posare per i visitatori stranieri.

Il **giardino delle orchidee** a pochi passi dal centro di Moalboal, conta oltre 200 mila piante, ciascuna delle quali meriterebbe una foto o addirittura una foto macro. Particolarmente interessante è la collezione privata del proprietario con esemplari endemici della zona e con esemplari rari importati dalla Thailandia e dalla Malesia.

Il **Coliseum**, scherzosamente ribattezzato per gli ospiti italiani "gallodromo", anfiteatro in stile locale dove ogni sabato si tiene il combattimento dei galli con tanto di scommesse e bookmaker. Il vero spettacolo non è, come si potrebbe pensare, nell'arena, dove si affrontano i due galli di turno, ma il pubblico e il "Cristo" ovvero il poco elettronico bookmaker che raccoglie le scommesse e, spalle all'arena, faccia agli scommettitori, tiene fra le dita delle braccia allargate l'importo delle scommesse e le annota mentalmente. Dalla sua posa il nome "Cristo" dato alla figura. Anche qui interesse e divertimento garantito, nonché originali foto della singolare situazione.

**Kawasan Falls**, un'avventura per tutti: in barca o in auto, verso sud, oltre Badian, giunti a Matutnao, si lascia il mezzo di trasporto e, a piedi, per un percorso in salita, accessibile a tutti, attraversando un bosco e più volte il Kawasan River, un corso d'acqua proveniente dall'alto, in circa quaranta minuti, dopo aver passato un paio di piccoli villaggi, si giunge alle Kawasan Falls, una spettacolare serie di cascate di acqua sorgiva che danno luogo ad un piccolo laghetto dal quale parte l'omonimo fiume. Impossibile resistere alla tentazione di nuotare nelle acque limpidissime e fresche del laghetto incantato e fare un idromassaggio naturale sotto l'impetuoso flusso della cascata principale. Solitamente si riserva questa escursione per l'ultimo pomeriggio di permanenza al Sampaguita Resort per dare tempo all'attrezzatura di asciugarsi e per la dovuta prudenza relativa all'interruzione delle immersioni un tempo sufficientemente lungo prima di intraprendere il volo di ritorno.



## MODALITA' PRENOTAZIONE

**Importante** All'atto della conferma del preventivo, preghiamo di inviarci:

- 1 - nominativo completo dei partecipanti e numeri di passaporto (o carta d'identità)
- 2 - indirizzo, codice fiscale e recapito telefonico
- 3 - indirizzo per recapito documenti tramite corriere (consegna orari lavoro)
- 4 - eventuale richiesta di sottoscrizione all'assicurazione contro l'annullamento
- 5 - caparra 30 % del valore del pacchetto, tramite bonifico bancario (il saldo a 21 gg. dalla partenza)

### Condizioni Annullamenti

Se un partecipante iscritto al viaggio, dovesse rinunciare, avrà diritto al rimborso della somma versata al netto delle penalità qui di seguito riportate, oltre agli oneri e spese da sostenersi per l'annullamento dei servizi:

### Voli Aerei

- Quotazioni definitive da comunicarsi al momento della prenotazione in base alla classe tariffaria disponibile
- Cancellazione almeno 24 ore prima partenza 200 Euro

### COORDINATE BANCARIE

Banca Nazionale del Lavoro S.p.a.

Agenzia 30 – Milano Accursio (4360)

**Dall'Italia:** CIN O - ABI 01005 - CAB 01660 - C/C 000000008992

**IBAN:** IT20 0010 0501 6600 0000 0008 992

**Indirizzo Swift BIC:** BNLIITRR

**Intestato a:** La Compagnia del Mar Rosso S.r.l.

**Causale:** (nome cognome) Sampaguita Giugno 2010